



PAUL LAWRIE

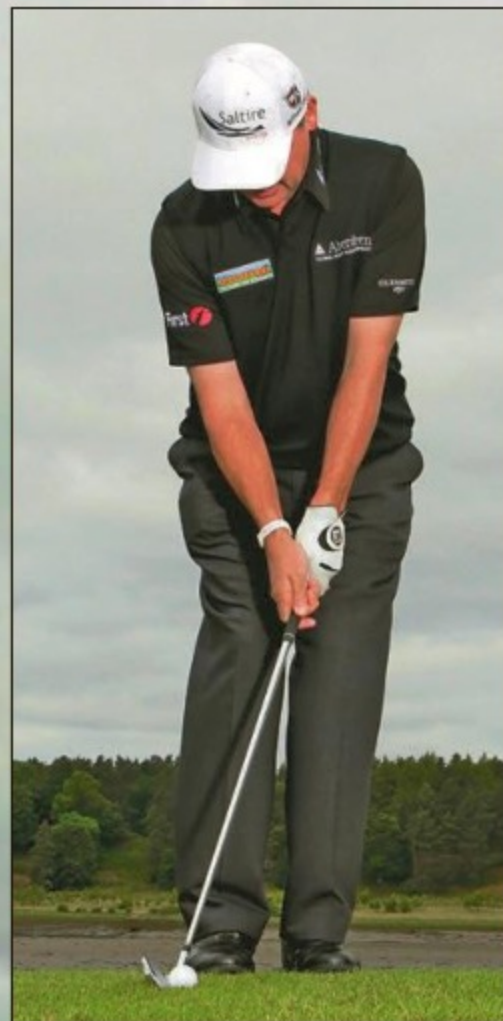
8 VICTOIRES SUR LE CIRCUIT EUROPÉEN

© KENNEDY/GETTY IMAGES

PRÉFÈREZ L'APPROCHE ROULÉE

LE VAINQUEUR DE L'OPEN BRITANNIQUE 1999 VOUS APPREND À SAUVER LE PAR GRÂCE À UNE APPROCHE ROULÉE PARFAITEMENT MAÎTRISÉE.

L'approche roulée est le coup idéal à exécuter quand vous avez une grande distance de green à traverser et qu'aucun obstacle ne se dresse entre vous et le drapeau. C'est le coup le moins risqué, et c'est aussi celui qui nécessite le moins de feeling et de technique. L'approche roulée est également une option sage sur les links ou sur des fairways secs et bien tondus. Un des grands spécialistes de ce type d'approche est Paul Lawrie, dont le petit jeu est considéré comme un des meilleurs d'Europe. Il nous montre ici les quelques fondamentaux d'un coup qui va vous permettre de sauver certaines situations aux abords des greens.



POSITION DE LA BALLE

▲ Elle conditionne pour beaucoup la réussite de ce coup. Avec une bonne mise en place, cette approche roulée devient assez facile à exécuter et à réussir. Je m'efforce de mettre toujours la balle en face du pied droit, ce qui permet de contacter la balle plus tôt, dans une frappe encore descendante.



MANCHE DE CLUB INCLINÉ

◀ Je positionne mes mains en face de la cuisse gauche à l'adresse. La manche du club est donc légèrement inclinée vers l'avant. Cet angle doit être maintenu tout au long du coup, et spécialement lors de la montée, de manière à contacter la balle dans un mouvement descendant.



POIGNETS FERMÉS

◀ Je m'efforce, comme au putting, de garder les poignets bien rigides tout au long du coup. Ainsi, le risque d'erreur est moindre. J'effectue donc un contact balle/terre dans un mouvement descendant, en m'efforçant, à l'impact, de garder les mains devant la tête de club, comme à l'adresse.

SUR CE TYPE DE COUP (APPROCHE/PUTT), PAUL LAWRIE AFFICHE UN TAUX DE RÉUSSITE DE 56%